

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

In der Potentialermittlung liegt auch die Möglichkeit, eine persönliche Überbelastung und Erschöpfung - den Burn-out-Zustand - zu erkennen.

Die zu hohe Belastung zeigt sich im Analyseergebnis in einer Diskrepanz der Werdedimensionen und der Spannung zwischen den beruflichen Aufgaben und der eigenen Persönlichkeit.

Eine verminderte Leistungsfähigkeit, verbunden mit dem Gefühl der „inneren Leere“ vermitteln ein Gefühl der „Wirkungslosigkeit“. Die Betroffenen fühlen sich schwach, kraftlos, müde und matt. Ihnen fehlt die Antriebskraft und häufig können sie selber das Ruder der eigenen Lebenssituation nicht mehr aus eigener Kraft herumreißen.

Mit profilingvalues und der abgeleiteten Analyse zeigt sich den Schweregrad eines solchen Zustands und die Chancen, entsprechende Maßnahmen zu ergreifen.